Beratung und Betreuung von Geflüchteten: Selbstfürsorge in fordernden Arbeitskontexten

27. – 28. Juni 2018

Tagungsort: Gustav-Stresemann-Institut, Bonn-Bad Godesberg,
Langer Grabenweg 68

Vorläufiges Programm

Mittwoch, 27. Juni 2018

10.30 Uhr	**Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer/innen** *Frauke Zurmühl, internationale DAAD-Akademie* *Dr. Marion Koll-Krüsmann*
11.00 Uhr	**Komponenten von Stress (Vortrag im Plenum)** Stress und Körper Stress und Gefühle Stress und Gedanken Situativer Stress Chronischer Stress
11.45 Uhr	**Was stresst mich in der Arbeit mit Geflüchteten?** - Gruppenarbeit - Präsentation
12.30 Uhr	**Mittagspause**
13.30 Uhr	**Umgang mit belastenden Beratungssituation (Vortrag und Übung)**
15.00 Uhr	**Kaffeepause**
15.30 Uhr	**Grenzen erkennen, setzen und halten (Vortrag und Übung)**
17.30 Uhr	**Ende des 1. Seminartages**
ab 18.00 Uhr	**Fakultatives get together**

Donnerstag, 28. Juni 2018

09.00 Uhr	**Stressmanagement situativ (Vortrag und Übung)**
10.30 Uhr	**Kaffeepause**
11.00 Uhr	**Stressmanagement generell (Vortrag und Übung)** meine Stresslandkarte meine Balance zwischen Energie verbrauchen und Energie tanken meine Methoden der Stresserholung, Stressabbau und Regeneration
12.30 Uhr	**Abschluss und Feedbackrunde**
13.00 Uhr	**Ende des Seminares**

Dozentin

Dr. Marion Koll-Krüsmann
Psychotraumatologin

Leitung und Organisation:

Lena von Eichborn
Leitung Referat S23 - internationale DAAD-Akademie
DAAD, Kennedyallee 50, 53175 Bonn
☏ +49 (228) 882 -707, 💻 eichborn@daad.de

Frauke Zurmühl
Referat S23 - internationale DAAD-Akademie
DAAD, Kennedyallee 50, 53175 Bonn
☏ +49 (228) 882 -431, 💻 zurmuehl@daad.de